



Ras le bol, lassitude...

Aujourd'hui, s'insérer dans le monde du travail est parfois long et difficile. On peut alors en venir très vite à douter de ses compétences, de ses capacités, voire de sa valeur.

Les conseillères du Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes sont là pour vous permettre de vous exprimer sur les difficultés que vous éprouvez dans votre recherche d'emploi, de formation ou tout simplement dans votre quotidien.

Lieu pour dépasser ses difficultés et se remotiver, le Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes est anonyme et gratuit et vous reçoit avec ou sans rendez-vous. Mieux s'estimer, c'est aussi mieux s'insérer.

**POINT D'ACCUEIL ET D'ECOUTE JEUNES**

123 Grande rue - 25000 BESANÇON  
(Au fond de la deuxième cour à gauche)

03.81.82.23.91

[paej@wanadoo.fr](mailto:paej@wanadoo.fr)

**Horaires d'ouverture :**

Lundi - Mardi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 00 - 18 h 00

Mercredi - Jeudi : 8 h - 30 - 12 h 00 / 13 h 30 - 18 h 00

Vendredi : 8 h 30 - 13 h 00

Samedi : 9 h 00 - 12 h 00